



11/10/2017

## Fiche reflexe 7 - Constitution d'une trousse de secours

### Objet :

Aide à la constitution d'une trousse de secours

Ci-joint un inventaire à minima pour des soins de premiers secours.

Cela tient dans une petite boîte en plastique ou un petit sac selon que le set sera placé dans un coffre de voiture ou un sac à dos.

Chacun pourra le compléter à sa guise; mais il faut savoir que, comme pour le bricolage, la clef de 11 fera défaut alors que vous avez la N°10 et la N°12... ; il faut apprendre les gestes avec ce minimum là!

### TROUSSE D'URGENCE :

- \* Ciseaux, petit cutter, pince à épiler, épingles à nourrice, gants, couverture de survie
- \* Sérum physiologique en dosettes/ Chlorhexidine spray
- \* Compresse (10\*10) 1 boîte de 10
- \* bande crêpe (10cm) 2 unités
- \* Sparadrap 3 cm
- \* Petits pansements auto adhésifs
- \* Bandage autoadhésif (Elastoplast 10cm)
- \* Pansement hémostatique (Coalgan)
- \* Coussin hémostatique/ Bandage compressif israélien/Garrot Tourniquet.
- \* Stéristrips
- +/-
- \* Triangle d'immobilisation d'épaule.
- \* Set de suture, fils non résorbable, xylocaïne spray
- \* ....

Ciseaux et cutter pour couper les vêtements et le sparadrap.

Gants pour ne pas se contaminer.

Sérum physiologique pour lavage de plaies (Terre, herbe).

Chlorhexidine pour désinfection de plaies.

Compresse, bande, sparadrap, Elastoplast pour pansements efficaces.

Coalgan pour saignement (Nez).

Pansement israélien et garrot Tourniquet si vous avez plusieurs blessés dont un hémorragique.

Les stéristrips servent à rapprocher les berges de la plaie et à les maintenir en contact; ils seront protégés par une compresse et une bande.

Le triangle d'immobilisation d'épaule pour être remplacé par une immobilisation coude au corps par Elastoplast ou le pan de chemise relevé et fixé par épingles à nourrice.

