



AF.O.

FICHE REFLEXE 2 - Se défendre, se protéger -

Cette fiche à pour objet de vous aider à connaître la conduite à tenir afin d'assurer votre sécurité et celle de vos proches dans le cas d'un déclenchement d'hostilités graves.

- En cas d'événements graves, éloignez vous de la zone dangereuse et mettez vous en sécurité
- Alerter les personnes autour de vous du danger imminent
- Alerter les secours (si ce n'est pas déjà fait), soyez concis dans votre appel :
 - *Donnez votre nom et votre numéro de portable afin que l'on puisse vous rappeler si besoin*
 - *Votre position géographique (ville, nom de rue, près de la gare...etc)*
 - *La nature de l'attaque (manifestation, agression, explosion, tir d'armes à feu...)*
 - *Le nombre de victimes*
 - *Si possible le nombre, même approximatif, d'individus dangereux. Préciser si ils sont armés et le type d'arme (fusil de chasse, arme blanche, arme de poing ou arme automatique, tout renseignements utiles aux forces de sécurité).*
- Alerter vos proches
- Dès que possible, rejoignez directement votre domicile et barricadez vous (baisser les volets, fermer à clés tout les accès.
- Tenez-vous au courant via la télé, radio, internet
- A partir de votre plan de ramassage VPF, contacter votre référent pour l'avertir et attendre la marche à suivre.
- Préparer un minimum à emporter pour 72 heures (réf : fiche réflexe 1 - nécessaire 72 H -)
- Prévoyez tout objet pouvant être utile à votre défense (fusil de chasse, couteau de cuisine, manche de pioche, pelle, marteau, matraque, chaussette remplie de cailloux, etc...)
Vous pouvez anticiper et vous procurer (en vente libre en armurerie ou sur le net) des armes d'auto-défense telle que bombes d'auto-défenses, matraque, tazers)
- N'hésitez pas à vous regrouper avec des voisins (l'union fait la force et sentiment de sécurité)
- Au déclenchement du plan de ramassage, suivre la chaîne et prévenir le prochain sur la liste, si pas de réponse, prévenir le suivant puis rallier au plus vite le lieu de repli sans oublier votre nécessaire de survie 72 H

- Eviter les grands axes qui risquent d'être surchargés voir bloqués
- Conduite : garder vos distances du véhicule qui vous précède afin de ne pas être bloqué et pouvoir faire demi-tour rapidement. Tant que vous êtes en mouvement, vous êtes en sécurité.
- En cas de difficultés à rejoindre la zone de repli, mettez vous en attente si possible dans une zone reculée et calme, identifier votre position et prévenez votre correspondant VPF.
- Si nécessaire, essayer de vous rapprocher des gendarmeries, commissariats, caserne. Assurez-vous, au préalable, que la zone est « clair » de tous dangers. Ces lieux risqueraient en effet d'être les premiers ciblés par les insurgés.