



29/09/2017

FICHE REFLEXE 1 - matériels à détenir en cas de crise grave -

En cas de déclenchement d'un plan de ramassage suite à l'apparition d'événements majeurs graves (émeutes, affrontements...), vous devez être à même de rallier rapidement le point de repli prévu afin de vous mettre en sécurité.

Cette fiche a pour objet de vous aider à anticiper le choix des objets à préparer. Ne vous surchargez pas, ne prenez que l'essentiel et ce pour une durée de **72 heures**.

Nourriture et eau par personne

Bouteilles d'eau (4 litres), 3 repas déshydratés ou conserves pouvant être consommés chaud ou froid, 400g de chocolat noir, barres de céréales (6), biscuits secs, sucre, café soluble, thé.

Vêtements/ par personne

Une ou deux paires de sous-vêtements de rechange, 1 couverture ou duvet ou couverture de survie, une paire de chaussures confortable (type basket ou de randonnées), 2 paires de chaussettes, un pantalon, imperméable type poncho, deux Tee-shirt, une veste coupe-vent, gants, chapeau/ casquette, serviette de bain.

Hygiène et premiers secours

Brosse à dent, dentifrice, savon de Marseille ou savon liquide, rasoir, tampons et serviettes hygiéniques pour les femmes, rouleau papier toilette.

Petite trousse médicale, pansements, bandages, désinfectants, ciseaux, antalgique type « doliprane ou effergal », si vous suivez un traitement médical, pensez à vous en munir.

Matériels divers

Sac à dos 10 à 12 L, couteau multifonction (décapsuleur, ouvre boîte, tire-bouchon), lampe torche ou lampe frontale avec piles de rechange, téléphone portable et son chargeur, briquet, allumettes, boîtes étanches, boussole, bougies, sacs poubelles, jerrycan, prévoir un minimum d'argent liquide, vos papiers d'identités (ou bien les mettre sur clé USB), vos clés, crayon à papier, petit carnet, une petite radio pour suivre les événements, épingle à nourrice, kit de couture, comprimés de désinfection pour l'eau.

Autres

Tout autre matériel pouvant être utile. Anticiper comme si vous partiez en camping.

Toile de tente, Réchaud à gaz, matériel de pêche, hachette, mini-pelle, bâche plastique, rouleau d'adhésif, paracord (point de rupture 250 kg), couverts et assiettes plastiques, carte routière ou carte IGN, lotion anti-insectes.

Autres stocks essentiels à constituer à votre domicile

Eaux en bouteilles, féculents (riz, pâtes, semoule, blé), farine, sucre, conserves (viandes, légumes, fruits au sirop), soupes ou plats déshydratés, tout aliments pouvant être, si nécessaire, consommés froid et sans cuisson (si coupure de courant), bougies.

A.F.O. A.F.O. A.F.O. A.F.O. A.F.O. A.F.O. A.F.O. A.F.O. A.F.O. A.F.O.